

Plano de Atividades

2022

Cursos de Aprendizagem	Pág. 2
Cursos de Educação e Formação de Adultos - Nível 2	Pág. 3
Cursos de Educação e Formação de Adultos - Nível 4	Pág. 4
Formação Modular Certificada - Região Centro	Pág. 5
Formação Modular Certificada - Região Lisboa e Vale do Tejo	Pág. 6 a 14
RVCC Escolar e Profissional	Pág. 15

CURSOS DE APRENDIZAGEM

Requisitos de Entrada: *Jovens com idade entre os 15 e os 24 anos e com habilitações escolares entre o 9.º e o 11.º ano.*

Curso	Nível de Formação	Local de Realização	Data de início (*)
Técnico/a de Segurança no Trabalho	Nível 4	P. Velho	03/05/2022
Técnico/a de Segurança no Trabalho	Nível 4	P. Velho	03/05/2022
Técnico/a Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos	Nível 4	P. Velho	03/05/2022
Técnico/a Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos	Nível 4	P. Velho	03/05/2022
Técnico/a de Gestão do Ambiente	Nível 4	P. Velho	01/09/2022
Técnico/a de Gestão do Ambiente	Nível 4	P. Velho	01/09/2022



CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Nível 2 (Básico)

Requisitos de Entrada: *Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos e com habilitações escolares mínimas de acesso do 4.º ano (B2+3) ou do 6.º ano (B3)*

Curso	Nível de Formação	Local de Realização	Data de início (*)
Eletricista de Instalações	Nível 2 (B3)	P. Velho	19/01/2022
Pedreiro/a	Nível 2 (B2+3)	P. Velho	26/01/2022
Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras	Nível 2 (B3)	P. Velho	03/10/2022
Mecânico/a de Equipamentos de Movimentação de Terras	Nível 2 (B3)	P. Velho	02/11/2022



CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS Nível 4 (Secundário)

Requisitos de Entrada: *Candidatos com idade igual ou superior a 23 anos e com habilitações escolares mínimas de acesso do 9.º ano*

Curso	Nível de Formação	Local de Realização	Data de início (*)
Técnico/a de Apoio à Gestão	Nível 4	P. Velho	23/02/2022
Técnico/a Instalador/a de Sistemas Térmicos de Energias Renováveis	Nível 4	P. Velho	20/04/2022
Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra	Nível 4	P. Velho	04/05/2022
Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando	Nível 4	P. Velho	22/06/2022
Técnico/a de Medições e Orçamentos	Nível 4	P. Velho	29/06/2022
Técnico/a de Instalações Elétricas	Nível 4	P. Velho	12/10/2022
Técnico/a de Manutenção - Hotelaria	Nível 4	P. Velho	12/10/2022
Técnico/a de Desenho da Construção Civil	Nível 4	P. Velho	26/10/2022
Técnico/a de Gestão do Ambiente	Nível 4	P. Velho	26/10/2022

(*) sujeita a confirmação

Formação Modular Certificada

A Formação Modular Certificada (Unidades de Formação de Curta de Duração, de 25 e de 50 horas), inserida no Catálogo Nacional de Qualificações, destina-se a ativos empregados ou desempregados que pretendam desenvolver competências em alguns domínios, de âmbito geral ou específico.

NÍVEL 4 / REGIÃO CENTRO

Requisitos de Entrada: *Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos e com habilitações escolares mínimas de acesso do 9.º ano.*

Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Desenho Técnico - Normas e Técnicas Aplicadas	C. Branco	01/02 a 14/02/2022	25
Projeto de Arquitetura	C. Branco	15/02 a 16/03/2022	50
Projeto de Especialidades	C. Branco	17/03 a 13/04/2022	50
Materiais de Construção	C. Branco	14/04 a 17/05/2022	50
Processos Construtivos	C. Branco	18/05 a 14/06/2022	50
Introdução ao CAD - Construção Civil	C. Branco	15/06 a 13/07/2022	50
CAD - Projeto de Construção Civil	C. Branco	14/07 a 27/07/2022	50
Resistência de Materiais	C. Branco	01/08 a 14/09/2022	50
3903 - Betão Armado e Pré-Esforçado	C. Branco	15/09 a 13/10/2022	50
Controlo de Qualidade	C. Branco	17/10 a 14/11/2022	50
Medições - iniciação	C. Branco	15/11 a 28/11/2022	50
Medições - Estaleiros, Movimentação de Terras, Fundações, Estruturas	C. Branco	29/11 a 29/12/2022	50

(*) sujeitas a confirmação

NÍVEL 2 / REGIÃO LISBOA E VALE DO TEJO

Requisitos de Entrada: *Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos e com habilitações escolares mínimas de acesso do 6.º ano.*

Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Elevação

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Infraestruturas e edificações - equipamentos de elevação	P. Velho	24/01 a 14/02/2022	50
Desenho técnico aplicado à construção civil fundamentos	P. Velho	16/02 a 25/02/2022	25
Mecânica e eletricidade - equipamento de elevação	P. Velho	22/04 a 16/05/2022	50
Movimentação mecânica de cargas - equipamentos de elevação	P. Velho	18/05 a 08/06/2022	50
Equipamentos de Elevação - Manutenção	P. Velho	21/07 a 26/08/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Frontais	P. Velho	30/09 a 20/10/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Telescópicos Multifunções	P. Velho	24/10 a 11/11/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Gruas Automóveis até 130 Toneladas	P. Velho	15/11 a 05/12/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Plataformas Elevatórias	P. Velho	07/12 a 29/12/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Frontais	P. Velho	16/03 a 06/04/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Telescópicos Multifunções	P. Velho	20/04 a 11/05/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Plataformas Elevatórias	P. Velho	11/05 a 01/06/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Frontais	P. Velho	18/04 a 21/05/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Telescópicos Multifunções	P. Velho	17/06 a 16/07/2022	50
Movimentação, Manobra e Operação de Plataformas Elevatórias	P. Velho	09/09 a 08/10/2022	50

(*) sujeitas a confirmação

Canalizador/a

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Noções de hidráulica - simbologia, normalização e aspetos de saúde pública	P. Velho	10/01 a 31/01/2022	50
Instalação de tubagens e acessórios metálicos para redes de água potável e de combate a incêndios	P. Velho	01/02 a 22/02/2022	50
Instalação de tubagens em polietileno reticulado (PFX) e acessórios em redes de água quente e fria	P. Velho	23/02 a 08/03/2022	25
Instalação de tubagens de polipropileno random (PP-R) e acessórios em redes de águas quentes e fria	P. Velho	09/03 a 18/03/2022	25
Instalação de acessórios em redes de água quente e fria	P. Velho	21/03 a 30/03/2022	25
Instalação de tubagens de multica mada e acessórios em redes de água quente e fria	P. Velho	31/03 a 11/04/2022	25
Instalação de tubagem termoplástica enterrada e acessórios para água	P. Velho	12/04 a 22/04/2022	25
Instalação de tubagens e acessórios termoplásticos para drenagem em edifícios	P. Velho	26/04 a 05/05/2022	25
Efficiência hídrica em edifícios	P. Velho	06/05 a 17/05/2022	25
Instalação de tubagens metálicas e acessórios para redes de drenagem	P. Velho	18/05 a 27/05/2022	25
Instalação e montagem de dispositivos e aparelhos hidráulicos e sanitários (plásticos, metálicos e cerâmicos)	P. Velho	30/05 a 24/06/2022	50
Instalação de sistemas não convencionais para drenagem em edifícios	P. Velho	27/06 a 06/07/2022	25
Instalação de redes interiores de água quente e fria, drenagem doméstica e pluvial	P. Velho	07/07 a 29/07/2022	50
Instalação e montagem de equipamentos de produção de água quente sanitária e para aquecimento ambiente	P. Velho	01/09 a 22/09/2022	50
Instalação e montagem de equipamentos de bombagem de águas e águas residuais	P. Velho	23/09 a 17/10/2022	50
Reparação e manutenção de instalações e equipamentos hidráulicos e sanitários	P. Velho	18/10 a 27/10/2022	25
Sistemas de aproveitamento de águas pluviais em edifícios (SAAP) e de sistemas prediais de reutilização de águas cinzentas (SPRAC)	P. Velho	28/10 a 22/11/2022	50
Noções de tratamento de água efluentes e instalações de pré tratamento	P. Velho	23/11 a 20/12/2022	50

(*) sujeitas a confirmação

Eletricista de Instalações

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Mecanotecnia - trabalhos em aço macio	P. Velho	10/01 a 31/01/2022	50
Instalações elétricas - a cabo	P. Velho	01/02 a 22/02/2022	50
Corrente alternada monofásica e trifásica	P. Velho	23/02 a 08/03/2022	25
Técnicas e métodos de medida	P. Velho	09/03 a 18/03/2022	25
Instalações Elétricas - a tubo	P. Velho	21/03 a 11/04/2022	50
Instalações elétricas - a vista e embebidas	P. Velho	12/04 a 06/05/2022	50
Instalações elétricas - a calha técnica	P. Velho	09/05 a 30/05/2022	50
Instalações - aparelhos de aquecimento	P. Velho	31/05 a 27/06/2022	50
Instalações elétricas - coluna montante e entrada	P. Velho	28/06 a 19/07/2022	50
Para-raios - instalação	P. Velho	20/07 a 29/07/2022	25
Segurança elétrica	P. Velho	01/09 a 12/09/2022	25
Automatismos - circuitos de comando e controle	P. Velho	13/09 a 04/10/2022	50
Máquinas elétricas estáticas - transformadores	P. Velho	06/10 a 17/10/2022	25
Máquinas elétricas rotativas	P. Velho	18/10 a 27/10/2022	25
Variadores de velocidade - instalação e ensaio	P. Velho	28/10 a 10/11/2022	25
Vídeo portaria - instalação	P. Velho	11/11 a 22/11/2022	25
Antenas de TV	P. Velho	23/11 a 06/12/2022	25
Domótica - generalidades	P. Velho	07/12 a 20/12/2022	25

(*) sujeitas a confirmação

Pintor/a de Construção Civil

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Restauração e pintura de superfícies de madeira	P. Velho	06/06 a 15/07/2022	50
Revestimento de superfícies interiores com papel decorativo	P. Velho	16/07 a 30/07/2022	25
Corte e colocação de vidros em caixilhos	P. Velho	12/09 a 24/09/2022	25
Preparação e envernizamento de superfícies interiores de madeira	P. Velho	27/09 a 18/10/2022	50

Carpinteiro/a / Carpinteiro/a de Limpos

Código e Designação UFCD	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Técnicas de samblar	P. Velho	04/01 a 29/01/2022	25
Ligações de estruturas com diferentes samblagens	P. Velho	05/02 a 19/02/2022	25
Montagem e assentamento de estruturas de carpintaria	P. Velho	21/02 a 18/03/2022	50
Porta interior com aro	P. Velho	21/03 a 22/04/2022	50

NÍVEL 4 / REGIÃO LISBOA E VALE DO TEJO

Requisitos de Entrada: *Candidatos com idade igual ou superior a 18 anos e com habilitações escolares mínimas de acesso do 9.º ano*

Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Desenho Técnico - Normas e Técnicas Aplicadas	P. Velho	14/03 a 23/03/2022	25
Projeto de Arquitetura	P. Velho	25/03 a 18/04/2022	50
Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Construção Civil	P. Velho	20/04 a 12/05/2022	50
Controlo de Qualidade	P. Velho	16/05 a 06/06/2022	50
Projeto de Especialidades	P. Velho	08/06 a 01/07/2022	50
Materiais de Construção	P. Velho	05/07 a 27/07/2022	50
Processos Construtivos	P. Velho	29/07 a 02/09/2022	50
Introdução ao CAD - Construção Civil	P. Velho	06/09 a 27/09/2022	50
CAD - Projeto de Construção Civil	P. Velho	29/09 a 11/10/2022	25
Resistência de Materiais	P. Velho	13/10 a 04/11/2022	50
Betão Armado e Pré-Esforçado	P. Velho	08/11 a 06/12/2022	50
Medições - iniciação	P. Velho	12/12 a 21/12/2022	25
Medições - iniciação	P. Velho	03/12 a 21/12/2022	25

(*) sujeitas a confirmação

Técnico/a de Medições e Orçamentos

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Desenho Técnico - Normas e Projeções Ortogonais	P. Velho	03/01 a 25/01/2022	50
Projeto de Arquitetura/Estruturas - Leitura e Interpretação	P. Velho	26/01 a 18/02/2022	50
Organização de Projetos	P. Velho	21/02 a 16/03/2022	50
Introdução ao CAD - Construção Civil	P. Velho	17/03 a 11/04/2022	50
CAD - Projeto de Construção Civil	P. Velho	12/04 a 22/04/2022	25
Elementos de Construção - Revestimentos e Acabamentos	P. Velho	02/05 a 20/06/2022	50
Infraestruturas Técnicas	P. Velho	07/05 a 28/05/2022	50
Implantação de Obra e Estrutura	P. Velho	21/06 a 15/07/2022	50
Infraestruturas Rodoviárias	P. Velho	18/07 a 28/07/2022	25
Medições - Estaleiros e Trabalhos Preparatórios	P. Velho	01/09 a 13/09/2022	25
Medições - Movimentação de Terras e Fundações	P. Velho	03/10 a 14/10/2022	25
Medições - Betão e Cofragens em Elementos de Estrutura	P. Velho	17/10 a 08/11/2022	50
Medições - Armaduras em Elementos de Estrutura	P. Velho	02/11 a 14/11/2022	25
Medições - pré-fabricados e estruturas metálicas	P. Velho	28/11 a 05/12/2022	25

(*) sujeitas a confirmação

Técnico/a de Instalações Elétricas

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Corrente contínua	P. Velho	12/01 a 21/01/2022	25
Análise de circuitos em corrente contínua	P. Velho	24/01 a 02/02/2022	25
Magnetismo e eletromagnetismo	P. Velho	03/02 a 14/02/2022	25
Corrente alternada	P. Velho	15/02 a 24/02/2022	25
Semicondutores	P. Velho	25/02 a 10/03/2022	25
Transístor bipolar	P. Velho	11/03 a 22/03/2022	25
Eletrónica de potência - dispositivos	P. Velho	23/03 a 01/04/2022	25
Circuitos lógicos	P. Velho	04/04 a 13/04/2022	25
Circuitos combinatórios	P. Velho	14/04 a 27/04/2022	25
Circuitos sequenciais - assíncronos	P. Velho	28/04 a 09/05/2022	25
Tecnologia e montagem de circuitos eletrónicos	P. Velho	19/05 a 19/05/2022	25
Sistemas trifásicos	P. Velho	20/05 a 31/05/2022	25
Transformadores	P. Velho	01/06 a 14/06/2022	25
Máquinas elétricas de corrente alternada (c.a.)	P. Velho	15/06 a 28/06/2022	25
Máquinas elétricas de corrente contínua (c.c.)	P. Velho	29/06 a 08/07/2022	25
Sistemas e técnicas de medida	P. Velho	11/07 a 20/07/2022	25
Gestão da manutenção - introdução	P. Velho	01/09 a 12/09/2022	25
Noções de higiene e segurança no trabalho - eletricidade e eletrónica	P. Velho	13/09 a 22/09/2022	25
Circuitos de proteção	P. Velho	23/09 a 04/10/2022	25
Tecnologia dos materiais elétricos	P. Velho	06/10 a 17/10/2022	25
Programação - algoritmia	P. Velho	18/10 a 27/10/2022	25
Automatismos eletromecânicos - contactores	P. Velho	28/10 a 10/11/2022	25
Instalações elétricas - generalidades	P. Velho	11/11 a 22/11/2022	25
Instalações elétricas residenciais individuais - projeto	P. Velho	23/11 a 06/12/2022	25
Instalações elétricas residenciais individuais - implementação de um projeto a cabo	P. Velho	07/12 a 20/12/2022	25

(*) sujeitas a confirmação

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
Autómatos programáveis - aplicações industriais	P. Velho	03/01 a 12/01/2022	25
Instalações elétricas coletivas e recebendo público implementação de um projeto	P. Velho	13/01 a 24/01/2022	25
Desenho assistido por Computador - aplicações 2D	P. Velho	25/01 a 03/02/2022	25
Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios	P. Velho	04/02 a 25/02/2022	50
Instalações ITED - execução em moradia unifamiliar	P. Velho	03/01 a 12/01/2022	25
Instalações ITED - fibras óticas	P. Velho	13/01 a 24/01/2022	25
Autómatos programáveis - linguagens de programação	P. Velho	04/02 a 15/02/2022	25
Autómatos programáveis - aplicações industriais	P. Velho	16/02 a 25/02/2022	25
Instalações elétricas coletivas e recebendo público implementação de um projeto	P. Velho	02/03 a 11/03/2022	25
Desenho assistido por Computador - aplicações 2D	P. Velho	14/03 a 23/03/2022	25
Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios	P. Velho	24/03 a 14/04/2022	50



(*) sujeitas a confirmação

Unidades de Formação de Curta Duração - Diversas

Designação da Unidade de Formação	Local de Realização	Datas de início e de fim (*)	Duração (Horas)
CAD 3D - projeto de arquitetura	P. Velho	12/01 a 02/02/2022	50
CAD 3D - projeto de arquitetura	P. Velho	14/02 a 08/03/2022	50
CAD - projeto de fundações e estrutura	P. Velho	23/03 a 13/04/2022	50
CAD - projeto de fundações e estrutura	P. Velho	14/04 a 06/05/2022	50
CAD - projeto de instalações especiais	P. Velho	19/05 a 15/06/2022	50
CAD - projeto de instalações especiais	P. Velho	28/06 a 19/07/2022	50
Sistemas operativos - utilitários complementares	P. Velho	03/01 a 12/01/2022	25
Processador de texto	P. Velho	07/02 a 28/02/2022	50
Utilitário de apresentação gráfica	P. Velho	09/03 a 21/03/2022	25
Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web	P. Velho	08/04 a 20/04/2022	25
Gestão do tempo	P. Velho	19/05 a 31/05/2022	25
Folha de cálculo	P. Velho	01/06 a 27/06/2022	50
Gestão informatizada de documentos	P. Velho	01/07 a 25/07/2022	50
Meios de comunicação digital	P. Velho	01/08 a 10/08/2022	25
Sistemas operativos - utilitários complementares	P. Velho	01/04 a 13/04/2022	25
Processador de texto	P. Velho	09/05 a 31/05/2022	50
Utilitário de apresentação gráfica	P. Velho	06/06 a 20/06/2022	25
Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web	P. Velho	01/07 a 13/07/2022	25
Gestão do tempo	P. Velho	08/08 a 19/08/2022	25
Folha de cálculo	P. Velho	01/09 a 23/09/2022	50
Gestão informatizada de documentos	P. Velho	03/10 a 23/10/2022	50
Meios de comunicação digital	P. Velho	02/11 a 14/11/2022	25

(*) sujeitas a confirmação

RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

Escolar

O Processo RVCC escolar permite validar e certificar competências adquiridas ao longo da vida com vista à obtenção de um certificado escolar de nível básico (4.º, 6.º ou 9.º ano de escolaridade) ou de nível secundário (12.º ano de escolaridade).

Designação	Nível	Local de Realização	Data de início (*)	Data de Fim (*)	Carga Horária
Processo RVCC escolar - NB	Nível 2	Prior Velho	21/03/2022	23/09/2022	120 horas
Processo RVCC escolar - NS	Nível 3	Prior Velho	19/04/2022	21/10/2022	140 horas
Processo RVCC escolar - NS	Nível 3	Prior Velho	20/06/2022	23/12/2022	140 horas
Processo RVCC escolar - NS	Nível 3	Prior Velho	18/10/2022	14/05/2023	51 horas

Profissional

Os Grupos a constituir, poderão ser das profissões:

Profissões de Nível 2 - QNQ: ●Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras; ●Condutor/a Manobrador/a de Equipamentos de Elevação; Carpinteiro/a de Limpos; ●Ladrilhador/a / Azulejador/a; ●Pintor/a de Construção Civil; ●Eletricista de Instalações; ●Canalizador/a; ●Pedreiro/a;

Profissões de Nível 4 - QNQ: ●Técnico/a de Obra/Condutor/a de Obra; ●Técnico/a de Medições e Orçamentos; ●Técnico/a de Topografia
●Técnico/a Instalador de Sistemas Solares Fotovoltaicos.

Designação	Local de Realização	Data de início (*)	Data de Fim (*)	Carga Horária
Processo RVCC profissional	Prior Velho	22/03/2022	15/07/2022	111 horas
Processo RVCC profissional	Prior Velho	18/04/2022	26/08/2022	111 horas
Processo RVCC profissional	Prior Velho	23/05/2022	30/09/2022	111 horas
Processo RVCC profissional	Prior Velho	20/06/2022	28/10/2022	111 horas
Processo RVCC profissional	Prior Velho	18/07/2022	25/11/2022	111 horas
Processo RVCC profissional	Prior Velho	05/09/2022	23/12/2022	111 horas

(*) sujeitas a confirmação

Q

ualificar-se é...

uma

aposta

no futuro!

