

Plano de Formação 2018



Centro de Formação Profissional
da Indústria da Construção Civil
e Obras Públicas do Sul

Cursos de Aprendizagem

Índice

CURSOS DE APRENDIZAGEM	1
CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS	1
CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA	1
FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA	2 a 8
UFCD AVULSAS E VIDA ATIVA	8

Legenda

(1) Nível 2

Requisitos de Entrada: Idade igual ou superior a 18 anos, habilitações entre o 6.º e o 8.º ano (Excecutam-se as Ações B2+3 e Vida Ativa N2, nas quais é possível a entrada com o 4.º Ano).

Nível 4

Requisitos de Entrada: Idade igual ou superior a 23 anos, habilitações entre o 9.º e o 11.º ano.

Nível 5

Requisitos de Entrada: Frequência do 12.º ano.

(2) Aprendizagem

Requisitos de Entrada: Idade entre os 15 e os 24 anos, habilitações entre o 9.º e o 11.º ano.

(3) Datas sujeitas a confirmação

Curso	Percursos Formativos (2)	Local de Realização	Data de início (3)
Técnico/a de Instalações Elétricas	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Instalações Elétricas	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Logística	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Logística	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Vendas	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Vendas	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Medições e Orçamentos	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Medições e Orçamentos	Nível 4	Prior Velho	1º Semestre
Técnico/a de Higiene e Segurança no Trabalho	Nível 4	Prior Velho	2º Semestre
Técnico/a de Higiene e Segurança no Trabalho	Nível 4	Prior Velho	2º Semestre
Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra	Nível 4	Prior Velho	2º Semestre
Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra	Nível 4	Prior Velho	2º Semestre

Cursos de Educação e Formação de Adultos

Curso	Percursos Formativos (1)	Local de Realização	Data de início (3)
Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra	N4 Tecnológico	Castelo Branco	2º semestre
Técnico/a de Proteção Civil	Nível 4	Mação	2º semestre
Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Elevação	N2 Tecnológico	Prior Velho	1º semestre
Ladrilhador/a /Azulejador/a	Nível 2 (B2+3)	Prior Velho	1º semestre
Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras	Nível 2 (B3)	Prior Velho / Poceirão	2º semestre
Eletricista de Instalações	Nível 2 (B3)	Prior Velho	2º semestre
Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra	Nível 4	Prior Velho	2º semestre
Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho	Nível 4	Barreiro	2º semestre
Técnico/a de Vendas	Nível 4	Prior Velho	2º semestre

Cursos de Especialização Tecnológica

Curso	Percursos Formativos (1)	Local de Realização	Data de início (3)
Técnico/a Especialista em Condução de Obra	Nível 5	Prior Velho	1º semestre
Técnico/a Especialista em Gestão e Controlo de Energia	Nível 5	Prior Velho	1º semestre
Técnico/a Especialista em Reabilitação Energética e Conservação de Infraestruturas - Edificações	Nível 5	Prior Velho	2º semestre



DDCA 24/04/2018 (PA 03 - março de 2018)

CONTACTOS

Avenida Severiano Falcão, 2689-516 Prior Velho
cenfic@cenfic.pt | www.cenfic.pt

Telefone: 219 406 300
www.facebook.com/cenfic

Formação Modular Certificada

A Formação Modular Certificada, inserida no Catálogo Nacional de Qualificações, destina-se a ativos empregados ou desempregados que pretendam desenvolver competências em alguns domínios, de âmbito geral ou específico.

NÍVEL 2

Canalizador/a

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
2827	Instalação de tubagem de ferro galvanizado p/ ligação a equipamentos de casa de banho	Prior Velho	26/03 a 17/04/2018	50
3909	Segurança, higiene e saúde no trabalho - construção civil	Prior Velho	18/04 a 11/05/2018	50
2828	Instalação de tubagem de ferro galvanizado para ligação a baterias de contadores	Prior Velho	14/05 a 23/05/2018	25
2829	Instalação de tubagem de aço inoxidável para água quente e fria em cozinha e casa de banho	Prior Velho	24/05 a 18/06/2018	50
2830	Instalação de tubagem em tubo de cobre para água quente e fria em cozinha e casa de banho	Prior Velho	19/06 a 10/07/2018	50
2831	Instalação de tubagem de ferro galvanizado para uma rede de ar comprimido	Prior Velho	11/07 a 20/07/2018	25
2832	Instalação de tubagem de metalite para uma rede de drenagem de água residual	Prior Velho	03/09 a 12/09/2018	25
2833	Montagem de equipamentos de casa de banho	Prior Velho	13/09 a 04/10/2018	50
2834	Montagem de equipamentos de cozinha	Prior Velho	08/10 a 17/10/2018	25
2835	Montagem de esquentadores e termoacumuladores	Prior Velho	18/10 a 29/10/2018	25
2836	Instalação de tubagem de multicamada para casa de banho	Prior Velho	05/11 a 14/11/2018	25
2837	Instalação de tubagem de polipropileno para lavandaria e polibã e de polipropileno reticulado em cozinha e casa de banho	Prior Velho	15/11 a 26/11/2018	25
2838	Instalação de tubagem de PVC (hidronil) para coluna montante	Prior Velho	27/11 a 06/12/2018	25
2839	Instalação de tubagem de PVC (hidronil) para ligação de bomba centrífuga a depósito aéreo, coluna montante e termoacumulador	Prior Velho	07/12 a 18/12/2018	25

Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
3911	Tecnologia - infraestruturas e edificações	Prior Velho/ Poceirão	26/02 a 15/03/2018	50
3912	Desenho técnico - fundações e topografia	Prior Velho/ Poceirão	16/03 a 23/03/2018	25
3913	Mecânica e eletricidade	Prior Velho/ Poceirão	26/03 a 16/04/2018	50
3909	Segurança, higiene e saúde no local de trabalho - construção civil	Prior Velho/ Poceirão	17/04 a 09/05/2018	50
3915	Colocação em serviço e circulação obra/estrada - normas	Prior Velho/ Poceirão	10/05 a 17/05/2018	25
3916	Manobra e estacionamento - regras	Prior Velho/ Poceirão	18/05 a 26/05/2018	25
3917	Equipamentos de movimentação de terras - verificação e ensaio	Prior Velho/ Poceirão	28/05 a 08/06/2018	25

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
3918	Equipamentos de movimentação de terras - manutenção	Prior Velho/ Poceirão	11/06 a 28/06/2018	50
3919	Retroescavadora - carga e escavação	Prior Velho/ Poceirão	29/06 a 06/07/2018	25
3927	Retroescavadora - abertura de valas e transporte de terras	Prior Velho/ Poceirão	09/07 a 16/07/2018	25
3924	Operações com a mini pá carregadora	Prior Velho/ Poceirão	10/09 a 17/09/2018	25
3922	Escavadora rotativa - escavação e movimentação de terras	Prior Velho/ Poceirão	18/09 a 08/10/2018	50
3923	Escavadora rotativa - demolição, carga de camião e transporte	Prior Velho/ Poceirão	09/10 a 26/10/2018	50
3926	Movimentação, manobra e operação de grua móvel	Prior Velho/ Poceirão	29/10 a 19/11/2018	50
3920	Trator bulldozer - corte e empurramento de terras	Prior Velho/ Poceirão	20/11 a 07/12/2018	50

Condutor/a Manobrador de Equipamento de Elevação

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
8386	Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais	Prior Velho	05/01 a 10/02/2018	50
8595	Infraestruturas e edificações - equipamentos de elevação	Prior Velho	05/02 a 26/02/2018	50
8375	Desenho técnico aplicado à construção civil - fundamentos	Prior Velho	27/02 a 06/03/2018	25
8376	Mecânica e eletricidade - equipamento de elevação	Prior Velho	08/03 a 26/03/2018	50
8377	Movimentação mecânica de cargas - equipamento de elevação	Prior Velho	27/03 a 18/04/2018	50
8378	Verificação, operação e circulação com equip. de elevação	Prior Velho	19/04 a 27/04/2018	25
8379	Manobras e estacionamento - regras para equip. de elevação	Prior Velho	02/05 a 09/05/2018	25
8380	Equipamentos de elevação - verificação e ensaio	Prior Velho	10/05 a 21/05/2018	25
8381	Equipamentos de elevação - manutenção	Prior Velho	22/05 a 12/06/2018	50
8596	Segurança e saúde no trabalho na construção civil	Prior Velho	13/06 a 20/06/2018	25
8597	Segurança e saúde no trabalho - equipamentos de elevação	Prior Velho	21/06 a 02/07/2018	25
8143	Proteção ambiental - introdução	Prior Velho	03/07 a 12/07/2018	25
8397	Manutenção de empilhadores frontais elétricos e a GPL	Prior Velho	10/09 a 17/09/2018	25
8396	Simuladores de empilhadores telescópicos	Prior Velho	18/09 a 27/09/2018	25
8385	Movimentação, manobra e operação de gruas hidráulicas montadas sobre camião	Prior Velho	28/09 a 10/10/2018	25
8386	Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais	Prior Velho	11/10 a 30/10/2018	50
8387	Movimentação, manobra e operação de empilhadores telescópicos multifunções	Prior Velho	31/10 a 21/11/2018	50
8388	Movimentação, manobra e operação de plataformas elevatórias	Prior Velho	22/11 a 11/12/2018	50

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
8599	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	Prior Velho	12/12 a 19/12/2018	25
8387	Movimentação, manobra e operação de empilhadores telescópicos multifunções	Prior Velho	05/03 a 04/04/2018	50
8387	Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais	Prior Velho	09/04 a 09/05/2018	50

Eletricista de Instalações

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
1195	Mecanotecnia - trabalhos em aço macio	Prior Velho	03/01 a 24/01/2018	50
1191	Instalações elétricas a cabo	Prior Velho	25/01 a 19/02/2018	50
6767	Técnicas e métodos de medida	Prior Velho	20/02 a 01/03/2018	25
1192	Instalações elétricas - a tubo	Prior Velho	02/03 a 23/03/2018	50
1193	Instalações elétricas - à vista e embebidas	Prior Velho	26/03 a 17/04/2018	50
1194	Instalações elétricas - a calha elétrica	Prior Velho	18/04 a 11/05/2018	50
1196	Instalações - aparelhos de aquecimento	Prior Velho	14/05 a 06/06/2018	50
1197	Instalações elétricas - coluna montante e entrada	Prior Velho	07/06 a 28/06/2018	50
1198	Para-raios - instalação	Prior Velho	29/06 a 10/07/2018	25
6044	Segurança elétrica	Prior Velho	11/07 a 20/07/2018	25
1199	Automatismos - circuitos de comando e controle	Prior Velho	03/09 a 24/09/2018	50
1200	Máquinas elétricas estáticas - transformadores	Prior Velho	25/09 a 04/10/2018	25
6768	Máquinas elétricas rotativas	Prior Velho	08/10 a 17/10/2018	25
1183	Variadores de velocidade - instalação e ensaio	Prior Velho	18/10 a 29/10/2018	25
1204	Vídeo portaria - instalação	Prior Velho	05/11 a 14/11/2018	25
6085	Instalações ITED - generalidades	Prior Velho	15/11 a 26/11/2018	25
6769	Antenas de TV	Prior Velho	27/11 a 06/12/2018	25
6091	Domótica - generalidades	Prior Velho	07/12 a 18/12/2018	25

Operador/a de Informática

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
0779	Utilitário de apresentação gráfica	Prior Velho	05/05 a 26/05/2018	25

Técnico/a de Obra / Condutor/a de Obra

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
3897	Resistência de materiais	Castelo Branco	08/01 a 01/02/2018	50
3903	Betão Armado e Pré-esforçado	Castelo Branco	05/02 a 06/03/2018	50
3908	Controlo de Qualidade	Castelo Branco	07/03 a 03/04/2018	50
3890	Medições - iniciação	Castelo Branco	04/04 a 18/04/2018	25
3891	Medições - estaleiros, movimentação de terras, fundações, estruturas	Castelo Branco	19/04 a 21/05/2018	50
3892	Medições - estruturas, instalações especiais, revestimentos	Castelo Branco	22/05 a 19/06/2018	50
3895	Orçamentos - aplicações informáticas	Castelo Branco	20/06 a 03/07/2018	25
3893	Orçamentos - autos de medição	Castelo Branco	04/07 a 13/09/2018	50
3894	Orçamentos - revisão de preços	Castelo Branco	17/09 a 27/09/2018	25
3909	Segurança, higiene e saúde no trabalho - construção civil	Castelo Branco	01/10 a 25/10/2018	50
3889	Topografia - construção civil	Castelo Branco	29/10 a 26/11/2018	50
3904	Práticas de betão armado	Castelo Branco	27/11 a 10/12/2018	25
2773	Introdução ao CAD - construção civil	Prior Velho	08/01 a 29/01/2018	50
2801	CAD - projeto de construção civil	Prior Velho	30/01 a 08/02/2018	25
3897	Resistência de materiais	Prior Velho	09/02 a 06/03/2018	50
3903	Betão armado e pré-esforçado	Prior Velho	07/03 a 28/03/2018	50
3908	Controlo de qualidade	Prior Velho	03/04 a 24/04/2018	50
3890	Medições - iniciação	Prior Velho	26/04 a 08/05/2018	25
3891	Medições - estaleiros, mov. de terras, fundações, estruturas	Prior Velho	09/05 a 30/05/2018	50
3892	Medições - estruturas, instalações especiais, revestimentos	Prior Velho	04/06 a 25/06/2018	50
3895	Orçamentos - aplicações informáticas	Prior Velho	26/06 a 05/07/2018	25
3893	Orçamentos - autos de medição	Prior Velho	03/09 a 24/09/2018	50
3894	Orçamentos - revisão de preços	Prior Velho	25/09 a 04/10/2018	25
3909	Segurança, higiene e saúde no trabalho - construção civil	Prior Velho	08/10 a 29/10/2018	50
3889	Topografia - construção civil	Prior Velho	30/10 a 22/11/2018	50
3904	Práticas de betão armado	Prior Velho	23/11 a 04/12/2018	25

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
3905	Implantação de obra	Prior Velho	05/12 a 14/12/2018	25
3885	Projeto de arquitetura	Prior Velho	12/01 a 02/02/2018	50
3886	Projeto de especialidades	Prior Velho	05/02 a 28/02/2018	50
3896	Materiais de construção	Prior Velho	01/03 a 22/03/2018	50
3898	Processos construtivos	Prior Velho	23/03 a 16/04/2018	50
2773	Introdução ao CAD - construção civil	Prior Velho	17/04 a 10/05/2018	50

Técnico/a de Instalações Elétricas

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
6040	Noções de higiene e segurança no trabalho	Prior Velho	02/01 a 11/01/2018	25
6011	Semicondutores	Prior Velho	12/01 a 23/01/2018	25
6012	Transístor bipolar	Prior Velho	24/01 a 02/02/2018	25
6019	Eletrónica de potência - dispositivos	Prior Velho	05/02 a 15/02/2018	25
6024	Circuitos lógicos	Prior Velho	16/02 a 27/02/2018	25
6025	Circuitos combinatórios	Prior Velho	28/02 a 09/03/2018	25
6026	Circuitos sequenciais assíncronos	Prior Velho	12/03 a 21/03/2018	25
6029	Tecnologia e montagem de circuitos elétricos	Prior Velho	22/03 a 03/04/2018	25
6031	Sistemas trifásicos	Prior Velho	04/04 a 13/04/2018	25
6033	Transformadores	Prior Velho	16/04 a 26/04/2018	25
6034	Máquinas elétricas de corrente alternada (c.a)	Prior Velho	27/04 a 09/05/2018	25
6035	Máquinas elétricas de corrente contínua (c.c.)	Prior Velho	10/05 a 21/05/2018	25
6036	Sistemas e técnicas de medida	Prior Velho	22/05 a 04/06/2018	25
4564	Gestão da manutenção - introdução	Prior Velho	05/06 a 14/06/2018	25
6043	Circuitos de proteção	Prior Velho	15/06 a 26/06/2018	25
6046	Tecnologia dos materiais elétricos	Prior Velho	27/06 a 06/07/2018	25
6051	Programação - algoritmia	Prior Velho	09/07 a 18/07/2018	25
6056	Automatismos eletromecânicos - contactores	Prior Velho	19/07 a 31/07/2018	25
6075	Instalações elétricas - generalidades	Prior Velho	03/09 a 12/09/2018	50
6076	Instalações elétricas residenciais individuais - projeto	Prior Velho	13/09 a 24/09/2018	25
6077	Instalações elétricas residenciais individuais - implementação de um projeto a cabo	Prior Velho	25/09 a 04/10/2018	25

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
6079	Instalações elétricas coletivas e recebendo público - projeto	Prior Velho	08/10 a 17/10/2018	25
6085	Instalações elétricas ITED - generalidades	Prior Velho	18/10 a 29/10/2018	25
6086	Instalações ITED - aplicações - execução de instalações em moradia unifamiliar	Prior Velho	30/10 a 12/11/2018	25
6087	Instalações ITED - fibras óticas - aplicações	Prior Velho	13/11 a 22/11/2018	25
6088	Instalações ITED - leitura, interpretação e execução de projetos de comunicações	Prior Velho	23/11 a 04/12/2018	25
6098	Desenho esquemático de circuitos elétricos	Prior Velho	05/12 a 14/12/2018	25
6102	Desenho assistido por computador - conceitos gerais (CAD) 2D	Prior Velho	17/12 a 28/12/2018	25

Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho

Código UFCD	Curso	Local de Realização	Datas de início e de fim	Duração (Horas)
3772	Informática na ótica do utilizador - fundamentos	Prior Velho	10/03 a 02/04/2018	25
3776	Informática - folha de cálculo e base de dados	Prior Velho	02/04 a 05/05/2018	25
3769	Probabilidade e estatística	Prior Velho	07/03 a 28/03/2018	50
3770	Desenho técnico-interpretação de plantas	Prior Velho	29/03 a 10/04/2018	25
3771	Normativas legais aplicados à atividade profissional	Prior Velho	11/04 a 04/05/2018	50
3772	Informática na ótica do utilizador-fundamentos	Prior Velho	07/05 a 16/05/2018	25
3773	Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais	Prior Velho	17/05 a 11/06/2018	50
3774	Planos específicos de prevenção de riscos profissionais	Prior Velho	12/06 a 21/06/2018	25
3775	Ergonomia do posto de trabalho	Prior Velho	22/06 a 13/07/2018	50
3776	Informática-folha de cálculo e base de dados	Prior Velho	16/07 a 05/09/2018	25
3777	Fundamentos gerais de higiene do trabalho	Prior Velho	06/09 a 17/09/2018	25
3778	Agentes químicos e biológicos	Prior Velho	18/09 a 27/09/2018	25
3779	Agentes físicos	Prior Velho	28/09 a 22/10/2018	50
3780	Fundamentos gerais de segurança no trabalho	Prior Velho	23/10 a 07/11/2018	25
3781	Segurança no trabalho-avaliação e controlo de riscos	Prior Velho	08/11 a 29/11/2018	50
3782	Segurança no trabalho-equipamentos	Prior Velho	30/11 a 11/12/2018	25
3783	Fases do projeto	Prior Velho	12/12 a 21/12/2018	25

Formação Modular - Vida Ativa

A Medida Vida Ativa é uma estratégia de intervenção que pretende reforçar a qualidade e a celeridade das medidas ativas de emprego, em particular no que respeita à qualificação profissional, através do desenvolvimento de percursos de formação modular.

Curso	Percurso Formativo (1)	Local de Realização	Data de início
Pinturas Exteriores	Nível 2	Mação	02/05/2018

