

Plano de

Atividades



Centro de Formação Profissional
da Indústria da Construção Civil
e Obras Públicas do Sul

2023

Ano Europeu das
Competências



“Aprender é a única coisa de que a mente nunca se cansa, nunca tem medo e nunca se arrepende.”

Leonardo da Vinci



Mais Qualificação, Melhor Emprego.

Contactos:

Av. Severiano Falcão, 2689-516 Prior Velho

Telefone: 21 940 63 00

E-mail: cenfic@cenfic.pt

Site: www.cenfic.pt

Siga-nos em:   

CURSOS DE APRENDIZAGEM

Requisitos de entrada: Idade entre os 15 e os 24 anos e habilitações escolares entre o 9.º e o 11.º ano de escolaridade

Local de realização: Prior Velho

Horário: Laboral

Curso	Calendarização
Técnico/a de Instalações Elétricas	1.º semestre
Técnico/a de Instalações Elétricas	2.º semestre

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Requisitos de entrada: Idade igual ou superior a 18 anos e o 12.º ano de escolaridade

Local de realização: Prior Velho

Horário: Laboral / Pós-laboral

Curso	Calendarização
Técnico/a Especialista em Condução de Obra	2.º semestre
Técnico/a Especialista em Reabilitação Energética e Conservação de Infraestruturas - Edificações	1.º semestre
Técnico/a Especialista em Reabilitação Energética e Conservação de Infraestruturas - Edificações	2.º semestre



**Construímos
Profissionais.
Valorizamos
as Empresas.**

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Requisitos de entrada: Idade igual ou superior a 18 anos e no mínimo, o 6.º ano de escolaridade

Local de realização: Prior Velho

Horário: Laboral

Curso	Calendarização
Canalizador/a	1.º semestre
Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras	2.º semestre
Eletricista de Instalações	1.º semestre
Mecânico/a de Equipamentos de Movimentação de Terras	2.º semestre
Pedreiro/a	1.º semestre
Pintor/a de Construção Civil	1.º semestre



**Construímos
Profissionais**



*Valorizamos
as Empresas*

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Requisitos de entrada: Idade igual ou superior a 21 anos e habilitações escolares mínimas do 9.º ano de escolaridade. Caso tenha habilitação superior ao 10.º ano de escolaridade, poderá integrar com 18 anos

Local de realização: Prior Velho

Horário: Laboral

Curso	Calendarização
Técnico/a de Apoio à Gestão	1.º semestre
Técnico/a de Contabilidade	1.º semestre
Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando	2.º semestre
Técnico/a de Gestão do Ambiente	1.º semestre
Técnico/a de Instalações Elétricas	1.º semestre
Técnico/a de Manutenção - Hotelaria	2.º semestre
Técnico/a de Medições e Orçamentos	1.º semestre
Técnico/a de Obra/Condutor/a de Obra	1.º semestre
Técnico/a Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos	1.º semestre

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

Requisitos de entrada: Idade igual ou superior a 18 anos

Condutor/a Manobrador/a de Equipamentos de Elevação

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral / Sábados**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
8385 - Movimentação, manobra e operação de guas hidráulicas montadas sobre camião	1.º semestre	25
8386 - Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais	1.º semestre	50
8387 - Movimentação, manobra e operação de empilhadores telescópicos multifunções	1.º semestre	50
8382 - Movimentação, manobra e operação de guas automóveis até 130 toneladas	1.º semestre	50
8388 - Movimentação, manobra e operação de plataformas elevatórias	1.º semestre	50
8398 - Operação de carrinha com barquinha	1.º semestre	25
8389 - Movimentação, manobra e operação de pontes rolantes	1.º semestre	50
8383 - Movimentação, manobra e operação de guas autoportantes	1.º semestre	50
8384 - Movimentação, manobra e operação de guas torre	2.º semestre	50
8595 - Infraestruturas e edificações - equipamentos de elevação	2.º semestre	50
8375 - Desenho técnico aplicado à construção civil - fundamentos	2.º semestre	25
10526 - Literacia digital - iniciação	2.º semestre	25
8596 - Segurança e saúde no trabalho na construção civil	2.º semestre	25
8597 - Segurança e saúde no trabalho - equipamentos de elevação	2.º semestre	25
8143 - Proteção ambiental - introdução	2.º semestre	25
8376 - Mecânica e eletricidade - equipamento de elevação	2.º semestre	50



*Construímos
Profissionais*

Valorizamos
as Empresas

Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras

Local de realização: **Prior Velho / Poceirão**

Horário: **Pós-laboral / Sábados**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
3917 - Equipamentos de movimentação de terras - verificação e ensaio	1.º semestre	25
3918 - Equipamentos de movimentação de terras - manutenção	1.º semestre	50
3919 - Retroescavadora - carga e escavação	1.º semestre	25
3927 - Retroescavadora - abertura de valas e transporte de terras	1.º semestre	25
3924 - Operações com a mini pá carregadora	1.º semestre	25
3922 - Escavadora rotativa - escavação e movimentação de terras	1.º semestre	50
3923 - Escavadora rotativa - demolição, carga de camião e transporte	1.º semestre	50
3926 - Movimentação, manobra e operação da grua móvel	1.º semestre	50
3914 - Compactação de solos	1.º semestre	50
3920 - Trator bulldozer - corte e empurramento de terras	1.º semestre	50
3921 - Operações com a pá carregadora de rastos	2.º semestre	50
3928 - Trator bulldozer - espalhamento e escarificação	2.º semestre	50
3925 - Camião - carga, transporte e descarga de terras	2.º semestre	50
3929 - Operações com a pá carregadora de rodas	2.º semestre	50
3930 - Motoniveladora - espalhamento e nivelamento de terras	2.º semestre	50
3931 - Motoniveladora - nivelamento, alinhamento e acabamento de estradas	2.º semestre	50
3932 - Operações com equipamentos de compactação	2.º semestre	25

Canalizador/a

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
10847 - Instalação e montagem de equipamentos de bombagem de águas e águas residuais	1.º semestre	50
10849 - Sistemas de aproveitamento de águas pluviais em edifícios (SAAP) e de sistemas prediais de reutilização de águas cinzentas (SPRAC)	1.º semestre	50
10850 - Noções de tratamento de água e fluentes e instalações de pré-tratamento	1.º semestre	50
8596 - Segurança e saúde no trabalho na construção civil	1.º semestre	25
10853 - Instalações de tubagens para rede de aquecimento ambiente	1.º semestre	50
10853 - Instalações de tubagens para rede de aquecimento ambiente	2.º semestre	50
10854 - Instalações de tubagens para rede de ar comprimido	2.º semestre	25
7855 - Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios	1.º semestre	50
7855 - Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios	2.º semestre	50
10840 - Instalações de tubagens e acessórios termoplásticos para drenagem em edifícios	1.º semestre	25
10841 - Eficiência hídrica em edifícios	1.º semestre	25
10842 - Instalação de tubagens metálicas e acessórios para redes de drenagem	1.º semestre	25
10843 - Instalação e montagem de dispositivos e aparelhos hidráulicos e sanitários (plásticos, metálicos e cerâmicos)	1.º semestre	50
10844 - Instalação de sistemas não convencionais para drenagens em edifícios	1.º semestre	25
10845 - Instalações de redes interiores de água quente e fria, drenagem doméstica e pluvial	1.º semestre	50
10846 - Instalação e montagem de equipamentos de produção de água quente sanitária e para aquecimento ambiente	1.º semestre	50
10848 - Reparação e manutenção de instalações e equipamentos hidráulicos e sanitários	1.º semestre	25

*Construímos
Profissionais*



Eletricista de Instalações

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral**

*Valorizamos
as Empresas*

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
1199 - Automatismos - circuitos de comando e controle	1.º semestre	50
6102 - Desenho assistido por computador - conceitos gerais (CAD) - 2D	1.º semestre	25
6771 - CAD - projeto de esquemas elétricos	1.º semestre	25
6770 - Módulos lógicos programáveis	1.º semestre	50
6040 - Noções de higiene e segurança no trabalho - eletricidade e eletrônica	1.º semestre	25
7855 - Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios	1.º semestre	50
1195- Mecanotecnia - trabalhos em aço macio	1.º semestre	50
1196 - Instalações elétricas - aparelhos de aquecimento	1.º semestre	50
1199 - Automatismos - circuitos de comando e controle	1.º semestre	50
1183 - Variadores de velocidade - instalação e ensaio	1.º semestre	25
1204 - Vídeo portaria - instalação	1.º semestre	25
6769 - Antenas TV	1.º semestre	25
6091 - Domótica - generalidades	1.º semestre	25
6102 - Desenho assistido por computador - conceitos gerais (CAD) - 2D	2.º semestre	25
6771 - CAD - projeto de esquemas elétricos	2.º semestre	25
1195 - Mecanotecnia - trabalhos em aço macio	1.º semestre	50
1191 - Instalações elétricas - a cabo	1.º semestre	25
6766 - Corrente alternada monofásica e trifásica	1.º semestre	25

Técnico/a de Obra/Condutor/a de Obra

Local de realização: **Castelo Branco / Tortosendo**
 Horário: **Pós-laboral**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
3898 - Processos construtivos	1.º semestre	50
3903 - Betão armado e pré-esforçado	1.º semestre	50
2773 - Introdução ao CAD - construção civil	1.º semestre	50
2801 - CAD - projeto de construção civil	1.º semestre	25
3897 - Resistência de materiais	1.º semestre	50
3908 - Controlo de qualidade	2.º semestre	50
3890 - Medições - iniciação	1.º semestre	25
3891 - Medições - estaleiros, movimentação de terras, fundações, estruturas	1.º semestre	50
3892 - Medições - estruturas, instalações especiais, revestimentos	2.º semestre	50
3895 - Orçamentos - aplicações informáticas	1.º semestre	25
3893 - Orçamentos - autos de medição	2.º semestre	50
3894 - Orçamentos - revisão de preços	2.º semestre	25

Técnico/a de Medições e Orçamentos

Local de realização: **Prior Velho**
 Horário: **Pós-laboral**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
2770 - Projeto de arquitetura/estruturas - leitura e interpretação	1.º semestre	50
2773 - Introdução ao CAD - construção civil	1.º semestre	50
2769 - Desenho técnico - normas e projeções ortogonais	2.º semestre	50
2785 - Medições - isolamentos, revestimentos e acabamentos	2.º semestre	50
2771 - Organização de projetos	2.º semestre	50
2790 - Elaboração de orçamentos	2.º semestre	50
2793 - Planeamento e controlo de obra	2.º semestre	50
3909 - Segurança, higiene e saúde no trabalho - construção civil	2.º semestre	50



**Construímos
Profissionais**

**Valorizamos
as Empresas**

Técnico/a de Obra/Condutor/a de Obra

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral**

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
3889 - Topografia - construção civil	1.º semestre	50
3905 - Implantação de obra	1.º semestre	25
3904 - Práticas de betão armado	1.º semestre	25
3899 - Instalações técnicas - eletricidade	1.º semestre	25
3900 - Instalações técnicas - águas e esgotos	1.º semestre	25
3901 - Instalações técnicas - gás	2.º semestre	25
3902 - Instalações técnicas - AVAC	1.º semestre	25
3906 - Preparação de obra - condução	1.º semestre	50
3910 - Organização e gestão da empresa	1.º semestre	50
3897 - Resistência de materiais	1.º semestre	50
3908 - Controlo de qualidade	1.º semestre	50
3890 - Medições - iniciação	1.º semestre	25
3891 - Medições - estaleiros, movimentação de terras, fundações, estruturas	2.º semestre	50
3892 - Medições - estruturas, instalações especiais, revestimentos	1.º semestre	50
3895 - Orçamentos - aplicações informáticas	1.º semestre	25
3893 - Orçamentos - autos de medição	2.º semestre	50
3894 - Orçamentos - revisão de preços	1.º semestre	25
3909 - Segurança, higiene e saúde no trabalho - construção civil	1.º semestre	50
3899 - Instalações técnicas - eletricidade	2.º semestre	25
3901 - Instalações técnicas - gás	2.º semestre	25
3907 - Planeamento de obra	2.º semestre	50

Unidades de Formação Diversas

Local de realização: **Prior Velho / Lisboa**

Horário: **Laboral / Pós-laboral / Sábados**

*Construímos
Profissionais*

Instalações ITED

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
10527 - Instalações ITED - introdução	1.º semestre	25
10528 - Instalações ITED - execução em moradia unifamiliar	1.º semestre	25
10529 - Instalações ITED - fibras óticas	1.º semestre	25
10530 - Instalações ITED - execução de projetos de comunicações	1.º semestre	25

Sistemas Solares Fotovoltaicos

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
4579 - Energia	2.º semestre	25
4580 - Energia solar	2.º semestre	50
4587 - Sistemas solares fotovoltaicos	2.º semestre	50
4588 - Módulos solares fotovoltaicos	2.º semestre	50
4589 - Projeto de sistema solar fotovoltaico - seleção e dimensionamento	2.º semestre	50
4590 - Projeto de sistema solar fotovoltaico - construção	2.º semestre	50

Jardinagem / Ambiente

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
3060 - Botânica	1.º semestre	25
3059 - Morfologia vegetal	1.º semestre	25
3072 - Preparação de solos para jardins	1.º semestre	25
3063 - Sistemas de rega e drenagem	1.º semestre	50
7732 - Gestão ambiental e sustentabilidade - conceitos e princípios	1.º semestre	25
3068 - Infraestruturas básicas e paisagísticas - jardinagem	1.º semestre	50
6283 - Operações culturais das culturas hortícolas, comestíveis e não comestíveis, aromáticas, medicinais e condimentares	1.º semestre	50

Condução e Manobra de Equipamentos / Mecânica

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
8379 - Verificação, operação e circulação com equipamentos de elevação	1.º semestre	25
8386 - Movimentação, manobra e operação de empilhadores frontais	1.º semestre	50
7371 - Mecânica auto	2.º semestre	50
5038 - Motores de automóveis pesados - diagnóstico de avarias / informação técnica	2.º semestre	50



*Valorizamos
as Empresas*

Informática / Competências Digitais

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
9216 - Meios de comunicação digital	1.º semestre	25
0693 - Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web	1.º semestre	25
0767 - Internet - navegação	2.º semestre	25
CD_B2_A - Pesquisar, analisar e organizar conteúdos digitais	2.º semestre	25
CD_B2_B - Comunicar e interagir através de tecnologias digitais	1.º semestre	25
CD_B2_C - Criar e editar conteúdos digitais	1.º semestre	25
CD_B2_D - Proteger dispositivos e dados pessoais e identificar riscos para a saúde e meio ambiente	1.º semestre	25

Administrativa / Marketing

Unidade de Formação	Calendarização	Duração (Horas)
0686 - Gestão do tempo	1.º semestre	25
9148 - Marketing pessoal e marketing digital	2.º semestre	25

Outra Formação Profissional Contínua Especializada

Local de realização: **Prior Velho / Lisboa**

Horário: **Laboral / Pós-laboral**

Curso	Calendarização	Duração (Horas)
Movimentação, manobra e operação de plataformas elevatórias	1.º semestre	16
Movimentação, manobra e operação de pontes rolantes	1.º semestre	16
ETICS e argamassas técnicas	1.º semestre	28
Medições e orçamentos	1.º semestre	50
Isolamentos	1.º semestre	28
Gesso cartonado	1.º semestre	32
Canalização	1.º semestre	25
Condução e manobra de empilhadores	1.º semestre	14
Eletricidade	1.º semestre	25
Legislação técnica	1.º semestre	8
Segurança, higiene e saúde no trabalho	2.º semestre	50
Espaços confinados	2.º semestre	7
Segurança elétrica	2.º semestre	25
Sistemas de rega	2.º semestre	14
Técnicas de construção	2.º semestre	21
Retroescavadora - carga e escavação	2.º semestre	14
Gestão de conflitos	2.º semestre	14
Segurança aplicada na montagem e desmontagem de andaimes	2.º semestre	14
Acondicionamento e transporte de mercadorias de carga	2.º semestre	8
Trabalhos em altura com plataforma elevatória	2.º semestre	8
Alvenarias e rebocos	2.º semestre	40
Equipamentos de proteção individual e coletiva	2.º semestre	21
Proteção ambiental - introdução	1.º semestre	25
Instalação de painéis solares fotovoltaicos	1.º semestre	50
Instalações ITED - introdução	2.º semestre	25

RECONHECIMENTO, VALIDAÇÃO E CERTIFICAÇÃO DE COMPETÊNCIAS (RVCC)

Escolar

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral (2 a 3 vezes por semana)**

Carga horária: **115 horas**

O Processo RVCC escolar permite validar e certificar competências adquiridas ao longo da vida com vista à obtenção de um certificado escolar de nível básico (4.º, 6.º ou 9.º ano de escolaridade) ou de nível secundário (12.º ano de escolaridade).

Designação	Calendarização
RVCC Escolar - Nível Secundário	1.º semestre
RVCC Escolar - Nível Secundário	1.º semestre
RVCC Escolar - Nível Secundário	2.º semestre
RVCC Escolar - Nível Básico	1.º semestre

Profissional

Local de realização: **Prior Velho**

Horário: **Pós-laboral (2 a 3 vezes por semana)**

Carga horária: **86 horas**

O Processo RVCC profissional permite validar e certificar competências adquiridas ao longo da vida com vista à obtenção de um certificado profissional.

Os Grupos a constituir, poderão ser das profissões:

Profissões de Nível 2: ●Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras;
●Condutor/a Manobrador/a de Equipamentos de Elevação; ●Carpinteiro/a de Limpos;
●Ladrilhador/a / Azulejador/a; ●Pintor/a de Construção Civil; ●Eletricista de Instalações;
●Canalizador/a; ●Pedreiro/a;

Profissões de Nível 4: ●Técnico/a de Obra/Condutor/a de Obra; ●Técnico/a de Medições e Orçamentos; ●Técnico/a de Topografia

Designação	Calendarização
RVCC Profissional	1.º semestre
RVCC Profissional	1.º semestre
RVCC Profissional	2.º semestre
RVCC Profissional	1.º semestre
RVCC Profissional	2.º semestre
RVCC Profissional	2.º semestre

*Certificamos
Competências*



Venha conhecer-nos, esperamos por Si.

Contactos:

Av. Severiano Falcão, 2689-516 Prior Velho

Telefone: 21 940 63 00

E-mail: cenfic@cenfic.pt

Site: www.cenfic.pt

Siga-nos em:



Informe-se já.



Telefones: **21 940 63 04 / 05**

E-mail: centro.qualifica@cenfic.pt

Como chegar

Autocarros (Carris): 725, 781, 783

Carro (GPS): Latitude 38º 47' 25";
Longitude 09º 07' 34"

Estacionamento gratuito

Siga-nos em:   